

Complies avec les Sœurs Moniales Dominicaines

Pendant le confinement de la Réunion – Mars 2020



L'office des Complies suit toujours les mêmes étapes mais certains textes peuvent changer en fonction du temps liturgique (fête de Saint Joseph, de l'Annonciation, temps du Carême, de la Semaine Sainte, de Pâques).

Par conséquent, le guide ci-dessous ne peut pas reprendre exactement ce qui sera chanté au monastère mais vous permettra de suivre ces 9 étapes qui sont toujours les mêmes :

- I. Introduction
- II. Hymne
- III. Psaume du jour
- IV. Lecture du jour
- V. Répons
- VI. Cantique de Syméon
- VII. Oraison & bénédiction
- VIII. Salve Regina & **prière du Pape François pour la protection de la Vierge Marie**
- IX. Prière à Saint Dominique

I. Introduction

Dieu, viens à mon aide,

Seigneur à notre secours

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit

Au Dieu qui est, qui était, et qui vient,

Pour les siècles des siècles. Amen.

II. Hymne au choix (autre hymne possible)

Avant la fin de la lumière,

Nous te prions, Dieu créateur,

Pour que, fidèle à ta bonté,

Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,

Et les angoisses de la nuit.

Préserve-nous de l'ennemi :

Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,

Par Jésus Christ, notre Seigneur,

Dans l'unité du Saint-Esprit,

Régnant sans fin dans tous les siècles

En toi Seigneur, nos vies reposent

Et prennent force dans la nuit ;

Tu nous prépares à ton aurore

Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,

Le jour éveille les cités ;

Ami des hommes, vois leur peine

Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,

Ô Fils de Dieu ressuscité,

Délivre-nous de l'adversaire

Et conduis-nous vers ta clarté !

III. Psaume du jour (toujours introduit par une antienne)

Samedi : Psaumes 4 & 133

Psaume 4

2 Quand je crje, réponds-moi,

Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,

pitié pour moi, écoute ma prière !

3 Fils des hommes,

jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *

l'amour du néant et la course au mensonge ?

4 Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,

le Seigneur entend quand je crje vers lui.

5 Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;

réfléchissez dans le secret, faites silence.

6 Offrez les offrandes justes

et faites confiance au Seigneur.

7 Beaucoup demandent :

« Qui nous fera voir le bonheur ? » *

Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

8 Tu mets dans mon cœur plus de joie que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

9 Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *

car tu me donnes d'habiter, Seigneur,

seul, dans la confiance.

Psaume 133

1 Vous tous, bénissez le Seigneur, vous qui servez le Seigneur, qui veillez dans la maison du Seigneur au long des nuits.

2 Levez les mains vers le sanctuaire, et bénissez le Seigneur.

3 Que le Seigneur te bénisse de Sion, lui qui a fait le ciel et la terre !

Dimanche : Psaume 90

1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant,
2 je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur et de la peste maléfique ; *
4 il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge : sa fidélité est une armure, un bouclier.

5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole au grand jour,
6 ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi.

7 Qu'il en tombe mille à tes côtés, + qu'il en tombe dix mille à ta droite, * toi, tu restes hors d'atteinte.

8 Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salaire du méchant.

Lundi : Psaume 85

1 Écoute, Seigneur, réponds-moi, car je suis pauvre et malheureux.
2 Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu, sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

3 Prends pitié de moi, Seigneur, toi que j'appelle chaque jour.
4 Seigneur, réjouis ton serviteur : vers toi, j'élève mon âme !

5 Toi qui es bon et qui pardones, plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
6 écoute ma prière, Seigneur, entends ma voix qui te supplie.

7 Je t'appelle au jour de ma détresse, et toi, Seigneur, tu me réponds.
8 Aucun parmi les dieux n'est comme toi, et rien n'égale tes œuvres.

9 Toutes les nations, que tu as faites, viendront se prosterner devant toi * et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles, toi, Dieu, le seul.

11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, + que je marche suivant ta vérité ;

9 Oui, le Seigneur est ton refuge ; tu as fait du Très-Haut ta forteresse.
10 Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :
11 il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.

12 Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres ;
13 tu marcheras sur la vipère et le scorpion, tu écraseras le lion et le Dragon.

14 « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ; je le défends, car il connaît mon nom.
15 Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
16 de longs jours, je veux le rassasier, * et je ferai qu'il voie mon salut. »

unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

12 Je te rends grâce de tout mon cœur, Seigneur mon Dieu, toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi : tu m'as tiré de l'abîme des morts.

14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, + des puissants se sont ligués pour me perdre : ils n'ont pas souci de toi.

15 Toi, Seigneur, Dieu de tendresse et de pitié, * lent à la colère, plein d'amour et de vérité !

16 Regarde vers moi, prends pitié de moi. Donne à ton serviteur ta force, et sauve le fils de ta servante.

17 Accomplis un signe en ma faveur ; + alors mes ennemis, humiliés, * verront que toi, Seigneur, tu m'aides et me consoles.

Mardi : Psaume 142

1 Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.

2 N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

3 L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !

Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

11 Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Mercredi : Psaumes 30 & 129

Psaume 30

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7 Je hais les adorateurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

9 Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Psaume 129

1 Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
2 Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

3 Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

4 Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

5 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

6 Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
7 attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Jeudi : Psaume 15

- 1 Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- 2 J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- 3 Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- 4 Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ;
*
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- 5 Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- 6 La part qui me revient fait mes délices ;

j'ai même le plus bel héritage !

- 7 Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- 8 Je garde le Seigneur devant moi sans
relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.
- 9 Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
- 10 tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
- 11 Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Vendredi : Psaume 87

- 2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
3 que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- 4 Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
5 on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- 6 Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- 10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

IV. Lecture du jour

Samedi : Dt 6, 4-8A

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces commandements que je te donne aujourd'hui resteront gravés dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

Dimanche : Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront son visage, et son nom sera écrit sur leur front. La nuit n'existera plus, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera, et ils régneront pour les siècles des siècles.

Lundi : 1 Th 5, 9B-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons encore éveillés ou déjà endormis dans la mort.

Mardi : 1 P 5, 8-9A

Soyez sobres, soyez vigilants : votre adversaire, le démon, comme un lion qui rugit, va et vient, à la recherche de sa proie. Résistez-lui avec la force de la foi

Mercredi : Ep 4, 30.32

En vue de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

Jeudi : 1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers, et qu'il garde parfaits et sans reproche votre esprit, votre âme et votre corps, pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

Vendredi : Jr 14, 7-9B

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, pour l'honneur de ton nom ! Tu es au milieu de nous, et ton nom a été invoqué sur nous ; ne nous abandonne pas, Seigneur, notre Dieu.

V. Répons (autre répons possible, notamment pendant le Carême)

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

VI. Cantique de Syméon (Lc 2)

Antienne (*autre antienne possible, notamment pendant le Carême*):

Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ;
garde-nous quand nous dormons ;
nous veillerons avec le Christ
et nous reposerons en paix.

**29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.**

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

**32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.**

VII. Oraison & bénédiction

Par la supérieure ou la sœur qui préside l'office.

VIII. Salve Regina & prière du Pape François pour la protection de la Vierge Marie

Depuis 800 ans, le Salve Regina est le chant traditionnel des frères et sœurs dominicains pour se mettre chaque nuit sous la protection de la Vierge Marie. Ils le chantent en procession jusqu'à une statue de la Vierge Marie où l'on récitera en plus la prière spéciale du Pape François pour demande la protection de la Vierge pour la Réunion et contre l'épidémie de Coronavirus.

Salve, Regina, mater misericordiæ. Vita, dulcedo et spes nostra, salve.

Ad te clamamus, exsules filii Hevæ.

Ad te suspiramus, gementes et flentes in hac lacrimarum valle.

Eia ergo, Advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte.

Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria ! Amen.

Salut, Reine, Mère de Miséricorde, notre Vie, notre Douceur, et notre espérance, salut.

Vers toi nous élevons nos cris, pauvres enfants d'Ève exilés.

Vers toi nous soupignons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.

Tourne donc, ô notre Avocate, tes yeux miséricordieux vers nous.

Et, Jésus, le fruit béni de tes entrailles, montre-le nous après cet exil.

Ô clémente, ô pieuse, ô douce Vierge Marie ! Amen.

Prière spéciale du Pape François pour demander la Protection de Marie pendant l'épidémie de Coronavirus adaptée pour la Réunion

Ô Marie,

Tu brilles toujours sur notre chemin

comme un signe de salut et d'espoir.

Nous nous confions à toi, Santé des malades.

Toi qui auprès de la Croix,

a été associée à la douleur de Jésus,

en restant ferme dans la foi.

Tu sais de quoi nous avons besoin

et nous sommes sûrs que tu y pourvoiras

pour que, comme à Cana de Galilée,

la joie et la fête reviennent

après cette épreuve.

*Aide-nous, Mère de l'amour divin,
à nous conformer à la volonté du Père
et à faire ce que nous dira Jésus,
qui a pris sur lui nos souffrances
et s'est chargé de nos douleurs
pour nous conduire à travers la Croix,
à la joie de la résurrection.*

*Toi que l'on invoque à La Réunion,
Sous de nombreux vocables
Comme la Vierge au parasol qui nous protège
Comme la Vierge Noire qui nous défend
Comme Notre Dame de la Salette qui nous sauve,
Comme Notre Dame de la Délivrance qui nous libère,
Comme notre Reine et notre Mère,*

*Ô Marie,
Sous Ta protection, nous cherchons refuge,
Sainte Mère de Dieu.
Accueille nos prières, quand nous crions vers toi,
et délivre-nous de tout danger,
Toi Marie, toujours Vierge, glorieuse et bénie !
Amen.*

IX. Prière à Saint Dominique (autres chants possibles)

*O lumen ecclesiae,
doctor veritatis,
rosa patientiae,
ebur castitatis,
aquam sapientiae,
propinasti gratis:
praedicator gratiae,
nos iunge beatiss.*

O lumière de l'Eglise,
Mitre de la Vérité,
Rose de patience,
Ivoire de Chasteté
Tu as gratuitement déversé
Les eaux de la sagesse,
O prêcheur de la grâce
Tiens-nous unis avec les saints

*O spem miram
quam dedisti
mortis hora te flentibus,
dum post mortem
promisisti te profuturum fratribus
Imple Pater quod dixisti
nos tuis iuvans precibus.*

Ô merveilleux espoir
Comme tu l'as dit aux frères
qui te pleuraient
à l'heure de ta mort,
leur promettant que du ciel
tu leur serais plus avantageux!
Réalise, ô Père, ce que tu as dit:
aide-nous de tes prières.