



Louange pour Pâques (adapté de l'Exultet - Veillée de Pâques)

Le Christ est ressuscité des morts !
Par sa mort il a vaincu la mort !
A ceux qui sont dans les tombeaux ,
Il a donné la vie !
Amen ! Alléluia !

J'exulte avec la troupe des anges dans les cieux pour le Seigneur !
Je célèbre avec grande joie les mystères de sa Miséricorde,
c'est la victoire de notre grand Roi ; Faites résonner la musique du Salut !

La Terre se réjouit, elle est irradiée d'une grande splendeur,
Elle est illuminée de la force du Roi éternel,
La voici délivrée des ténèbres sur toute la planète !

Que le cœur des hommes se réchauffe de Vie et de Paix!
Nous célébrons cette nuit bénie dans laquelle le Christ,
en brisant les chaînes de la mort,
est remonté victorieux des enfers.
O heureuse faute, qui nous a valu un tel Rédempteur !

Voici désormais le temps de la Miséricorde !

Gloire à Dieu qui nous ressuscite déjà avec son Fils, son Bien-Aimé !

Appel aux dons

Vous êtes nombreux à nous écouter,
et nous sommes heureux des bons échos pour la qualité de nos programmes recueillis
auprès de vous. Aussi, Radio Arc en Ciel se mobilise tout au long de l'année pour vous faire
vivre des nombreuses célébrations et fêtes.

Tout cela est possible avec l'aide financière des auditeurs.

La participation de chacun est précieuse et essentielle tout au long de l'année.
En cette période de Pâques, pour proposer l'Évangile sur les ondes, nous avons de nom-
breux frais supplémentaires.

Chaque période cyclonique et orageuse fragilise de façon conséquente notre matériel.
Vous voulez nous aider, faites un don à radio Arc En Ciel.

Abonnez-vous à notre chaîne Youtube :
Radio Arc en Ciel Réunion

Porter sa croix... pour ressusciter.

Le Baptême nous rappelle toujours que nous sommes plongés dans la mort et la résurrection
du Christ.

C'est le mémorial que les chrétiens célèbrent particulièrement toute la Semaine Sainte, pré-
cédée du dimanche des Rameaux et de la Passion, et qui éclate avec la lumière de la Résur-
rection le jour de Pâques,

Au cœur de ces célébrations il y a la Passion du Christ - qui va l'entraîner jusqu'au Calvaire
avec sa croix.

Jésus avait souvent dit dans ses rencontres avec ceux qui venaient l'écouter.

« Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et
qu'il me suive. »

et aussi, cette parole :

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le
repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur,
et vous trouverez le repos. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

En montant vers le calvaire, les évangiles nous rapportent un moment important, peut-être
inattendu : Les soldats demandent à Simon de Cyrène de porter la croix de Jésus.

Cette rencontre est un enseignement pour nous. Jésus dans ce moment le plus difficile pour
lui, de souffrance et d'humiliation - les deux à la fois, s'est laissé aidé. Simon a pris la Croix
de Jésus ! C'était un ordre des soldats, c'est vrai ; mais qu'elle n'aura pas été la joie de Simon
lorsqu'il qu'il apprendra qu'il a porté la croix de Christ.

Porter sa croix, chacun peut comprendre ce que cela signifie ; tout ce que cela peut signifier
lorsque la plupart des représentations de cette montée vers le Golgotha montrent Simon
de Cyrène prendre la partie arrière de la Croix de Jésus. Mais ce n'est pas la seule façon de
représenter.

Certaines représentations montrent Jésus se laisser épauler par Simon, et d'autres encore
nous montrent Simon, prendre entièrement la Croix de Jésus et marcher derrière lui.

A regarder de plus près, non seulement cette intervention demandée à Simon de Cyrène
était inattendue, mais on peut se poser la question, pourquoi Jésus s'est laissé aider ? Il avait
pourtant dit au Jardin de Gethsémani, que s'il voulait, son Père lui aurait envoyé une armée
céleste pour l'aider.

Il accepte pourtant l'aide de Simon de Cyrène – Simon Pierre ayant déserté d'ailleurs ! Le
cyrénéen était pourtant un étranger sur cette terre de Jérusalem, un esclave peut-être. C'est
l'aide de cet homme que Jésus accepte.

Suivre le Christ, c'est prendre notre croix et aussi prendre sa croix, celle qu'il a portée seul et
aussi pour un bout du chemin, avec Simon de Cyrène. Mais dans la Foi, c'est une seule Croix
que nous choisissons, et nous la portons dans beaucoup de situations ou de relations. Et la
porter avec le Christ devient un chemin vers la Résurrection. Lorsque la lumière éclate au
cœur et à l'intime de notre vie. Où nos croix prennent sens dans son chemin de Miséricorde.

Bonne Semaine Sainte, Joyeuse Pâques.

Du lundi au samedi

5h : Journal International de Vatican News
 5h30, 6h30 : Evangile Témoin de la Foi
 6h : Journal de Radio Vatican
 7h : Titre de la Presse Infos Internationales (Vatican News)
 7h15 : La Séquence Spirituelle
7h30 Mercredi : Messe en Direct depuis la Colline du Rosaire
 8h30 : Infos Internationales (Radio Vatican)
 9h : Navé un foi (lundi au jeudi)
 11h : Flash info (RCF)

12h : La Pause Midi Lundi au vendredi
 • Infos Internationales (Radio Vatican)
 • Titres de la presse locale
 • Magazine
 13h : Vivre En Eglise Lundi au vendredi
 • Halte Spirituelle ou Ti chemin Gran chemin dans la Foi
 • Evangile et commentaire
 • Témoin de la foi
 14h : La Détente Spirituelle
 16h/18h : Infos Internationales Lundi au vendredi (Radio Vatican)
 16h07 : Halte spi. ou Ti chemin...

Tous les soirs à 22h Prière dans la nuit animée par Mazame

Lundi

9h30 : Eglise habdo
 10h : Face aux chrétiens (RCF)
 11h30 : Baba du christiannisme (RCF)
 15h : Grand Angle (RCF)
 17h : Lundi FAR (FAR)
 18h07 : Plaisir de Lire
 18h30 : Visage (RCF)
 19h30 : Peï Bondié
 20h : La Prière du Rosaire
 21h : Instants de Prières en musique
 23h : La vie est un art (RCF)

Mardi

9h30 : Destination louange (RCF)
 10h : VIP (RCF)
 11h30 : Trait d'histoire (RCF)
 15h30 : En toute lettre (RCF)
 16h30 : Oh happy day
 17h : Les bonnes ondes (RCF)
 18h07 : La vie est un art (RCF)
 19h : La saga de la bible (RCF)
 19h30 : Témoin (RCF)
 20h : Peï Bon Dié
 21h : (B comme bible / Grand témoin / Conf. St-Ignace)
 23h : Un monde en musique (RCF)

Mercredi

9h30 : Baba du christiannisme (RCF)
 10h : La suite de l'histoire (RCF)
 11h30 : Dialogue (RCF)
12h30 : Dieu m'est témoin
15h : Le chapelet du Rosaire
 16h30 : Palabre
 17h : Médiagora (RCF)
 18h07 : Livres en couleur
 18h30 : Jazz et Poésie
 19h : Les racines du présent (RCF)
 20h : Grand Angle
 23h : Destination louanges (RCF)

Jeudi

9h30 : La vie en question
 10h : Conseils et Démayaz
 11h30 : Témoins (RCF)
 13h30 : Sur le rebord du monde
 16h30 : Visage (RCF)
 17h30 : En toute lettre (RCF)
 19h : Aumonerie des étudiants
 20h : Une voix dans la nuit
 23h : Dialogue (RCF)

Vendredi

9h : Lumière du Cœur
 10h30 : Magazine
 11h30 : Contre courant (RCF)
 15h30 : La vie en question
 16h30 : Magazine
 17h30 : Témoin (RCF)
 18h07 : Konichiwa
 23h : Sur le rebord du monde

Samedi

8h : Séquence Spirituelle
 9h : Eglise hebdo
 10h : Destination louange (RCF)
 11h : Racine kréol
 14h : Palabre
 15h : Ca peut faire du bien (RCF)
 18h : Evyrock
 19h : Jazz et poésie
 19h30 : Halte Spirituelle ou Ti chemin ... Gran chemin dans la foi (intégral)
 23h : Chapelet du Rosaire

Dimanche

7h30 : Inn ti manzé pou lo kèr / Témoin de la Foi
 7h45 : La Matinée religieuse
 9h : Messe dominicale
 13h : Selection émission RCF
 14h : La vie est un art (RCF)
 15h : 5ème dimension
 17h30 : Racine Kréol
 19h30 : Reggae Session
20h30 : Dieu m'est témoin
 21h : Visage
 23h : Palabre